

# Peer ピア Counseling カウンセリング 公開講座

ピア・カウンセリングとは

ピアカウンセリングでは、お互いに平等な立場で話を聞き合い、きめ細かなサポートによって、地域での自立生活を実現する手助けをします。

2019.2.23(sat)

13:30～16:30

愛宕スポーツコンプレックス  
カルチャーセンター

こんな方におすすめ

ピアカウンセリングって  
どんなことをするの？

ピアカウンセリングを  
体験してみたい！

ピアカウンセリングって  
どうやってできるの？

講師

CIL下関 ピア・カウンセラー

かわもと  
河本

みちゆき  
満幸

ますもと  
益本

けいこ  
恵子

たくの  
宅野

るみ  
瑠美

## 対象者

ピア・カウンセリングに興味がある方 ※障害の有無は問いません  
(介助者が必要な方は各自同伴でご参加ください)

## 参加費

無料 ※席には限りがあります。あらかじめご了承ください。

## 申込・問い合わせ

社会福祉法人岩国市社会福祉協議会  
くらし自立応援センターいわくに

TEL : 0827-24-2571

FAX : 0827-22-2815

MAIL : iwasha-kurashi@iwasha.jp



主催 社会福祉法人岩国市社会福祉協議会

くらし自立応援センターいわくに(基幹相談支援事業)

共催 岩国市 協力 CIL下関

# ピア・カウンセリング公開講座

ピア・カウンセリングは、障害を持つ **仲間**がお互いに話を聴きあい、自分自身の力を取り戻していくものです。

基本は「**相手の話を聴く。**」「**自分の気持ちを感じる。**」

というシンプルな方法です。今回の講座では、ピア・カウンセリングに関わる機会の少ない障害がない人も、話を聴きあう体験からピア・カウンセリングについて理解してもらえればと思います。受けたことある方も是非、お気軽にご参加ください。



## ピア・カウンセリングを知ってみよう！！

### 【申込書】

氏名	
住所	自宅 ・ 職場 ※いずれかに○をしてください 〒
連絡先	自宅 ・ 職場 ※いずれかに○をしてください
所属	
メールアドレス	

FAX : 0827-22-2815